



lavande

La lavande est une matière première emblématique de la Provence. L'évocation de la si douce odeur de cette plante nous renvoie à des vacances ensoleillées dans le Sud.

En France, sont produits environ 70 tonnes d'huile essentielle par an, fleurs et bouquets (source : CIHEF). L'huile essentielle de lavande de Haute-Provence bénéficie d'un signe de qualité, étant sous AOP.

L'huile essentielle de lavande peut être utilisée dans des infusions, ou encore des flans ou des glaces.